

MG Michał Gieniec



OTRĘBY PSZENNE PUSZYZSTE I GRANULOWANE

Otręby pszenne to naturalny produkt, uzyskiwany z zewnętrznej łupiny ziarna pszenicy.

Wysoka zawartość błonnika sprawia, że mogą być częścią dobrze zbilansowanej diety. Otręby pszenne zawierają witaminy z grupy B (B1, B3, B6, kwas foliowy), oraz składniki mineralne: fosfor, magnez, żelazo, cynk, potas, jod, mangan. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów*.